

SAMEDI 5 DÉCEMBRE À 14H30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vie Associative



C'est le rendez-vous incontournable de la vie associative de la Maison : l'occasion de comprendre le fonctionnement de la MJC, de poser vos questions et de rencontrer les équipes bénévole et salariée.

VENDREDI 11 DÉCEMBRE À 20H

« Soirée Impro »

Théâtre - Prix libre



Laissez-vous porter par l'énergie des nos adhérents et adhérentes des ateliers Impro de la MJC. Bonne ambiance assurée !

SAMEDI 16 JANVIER À 10H30

**« La vie secrète de mon doudou »
par Lémya, Arts et Contes**

Conte Jeune Public - Durée 25 min
5€ ou 3€ (-18 ans)/ -2€ adh MJC
Billetterie en ligne



À partir de 18 mois.
Que deviennent nos doudous tombés d'un sac, oubliés au parc de jeux ou perdus derrière un buisson ? Sous les étoiles, entre chagrin et courage, ils pourraient bien partir à l'aventure... et mener une vie secrète, loin du regard des enfants !

VENDREDI 22 JANVIER À 20H

« Les nuits de la lecture : L'enfance »

Animation - Gratuit



Événement national, les 11^e Nuits de la Lecture auront pour thème « L'enfance ».

Choisissez un texte qui illustre ce thème et venez le lire à voix haute, en public.

Vous pourrez venir vous entraîner à cette lecture à voix haute, le samedi 16 janvier, de 10h à 11h30, à la MJC, lors de l'atelier animé par Anne-Marie Forêt et Gérard Diet.

Sur inscription au secrétariat de la MJC.

LES ATELIERS CULTURELS

ATELIER ECLER

MARDIS | 16H45 - 18H | ADH MJC

Avec des bénévoles du Pôle Ecler

Si écrire est « ton pire cauchemar » ou que tu aimes écrire mais que tu fais beaucoup d'erreurs, ou que tu as des troubles dys, cet atelier est fait pour toi ! **Pour les CM1-CM2.** L'inscription aux 10 séances est obligatoire.

**22, 29 SEPT | 6, 13 OCT
3, 10, 17, 24 NOV | 1, 8 DEC**

ATELIER À VOIX HAUTE
SAMEDI | 10H - 11H30 | ADH MJC

Avec Anne-Marie FORÊT et Gérard DIET

Vous avez le projet de lire un texte en public ? À l'occasion d'une cérémonie, au cours d'une réunion professionnelle ou non, lors d'une manifestation culturelle : Nuit de la lecture, Soirée Paroles, « Non mais, Genre »...

Vous souhaitez vous entraîner ? Apportez votre texte et venez le lire à voix haute. Vous pourrez profiter des conseils des animateurs.trices, pour améliorer votre prestation.

Sur inscription. Dès 14 ans.

17 OCT | 21 NOV | 12 DÉC | 16 JANV | 13 FÉV

LES EPIZODIK'S

**« LE BLUES AUX COEURS »
CONFÉRENCES MUSICALES**
MARDIS | 19H-20H15 | PRIX LIBRE

Avec Patrice BUTAYE

Avec ses conférences musicales autour des musiques afro-américaines, Patrice vous propose, un mardi par mois, de mieux connaître 10 grands artistes internationaux à travers leurs musiques. Accès libre au "chapeau".

22 SEPT : « ZZ TOP »

6 OCT : « LARKIN POE »

3 NOV : « OTIS REDDING »

1 DÉC : « ALBERT KING & STEVIE REY V. »

19 JANV : « PINK FLOYD »

CAFÉ PHILO

SAMEDI | 10H-12H | ADH MJC

Avec Nicolas ARCHIREL

C'est l'occasion de partager un moment convivial et de réflexion autour d'un sujet proposé. Aucune connaissance n'est pré-requis, les ateliers sont adaptés et ouverts à tous.tes !

26 SEPT | 17 OCT | 21 NOV | 12 DÉC | 16 JANV

MJC D'AMBÉRIEU

Centre Culturel Louise Michel



SAISON CULTURELLE

**DE SEPTEMBRE 2026
À JANVIER 2027**



Place Jules Ferry, Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 24 15 - contact@mjc-amberieu.org
www.mjc-amberieu.org

Crédit Mutuel



FÊTE DE LA SCIENCE à la MJC d'Ambérieu-en-Bugey

SAMEDI 3 OCTOBRE DE 14H À 18H

Animations - Gratuit



Les prémices de notre Village des Sciences qui aura lieu à Saint-Rambert-en-Bugey, notamment grâce à nos bénévoles, qui vous proposent une après-midi scientifique !

Au programme : ateliers, expositions, jeux, sur le thème « Saveurs Savantes ».

VILLAGE DES SCIENCES DE LA PLAINE DE L'AIN

7 → 10 OCTOBRE 2026

salle polyvalente

Saint-Rambert-en-Bugey

Un village des sciences, de découvertes, d'ateliers, de rencontres et de partages de connaissances scientifiques sur le thème des « Saveurs Savantes ».

JEUDI 8 OCTOBRE À 19H

« Soirée inaugurale »

Conférence et animation - Gratuit

Une soirée afin de célébrer le lancement de ce troisième Village des Sciences de la plaine de l'Ain ! Au programme :



Conférence

« Les 4V : la boussole d'une alimentation durable. »
d'Anthony Fardet.

Suivi d'un temps d'animation « La magie du vin », dégustation de vins du Bugey avec Christophe Boisselier.



SAMEDI 10 OCTOBRE DE 10H À 18H

« Village des Sciences de la Plaine de l'Ain »

Journée Festive - Gratuit



Une grande journée festive et scientifique pour rendre accessibles des savoirs scientifiques à un large public !

Avec des ateliers, des rencontres, des expositions, des conférences, des jeux et des projections sur le thème « Saveurs Savantes ».

MERCREDI 23 SEPTEMBRE À 18H

« Devoirs, apprentissage et besoins spécifiques : mieux comprendre pour mieux accompagner » avec Stéphanie Dubois et Marie Vignon

Café parents - Gratuit



Un temps d'échange convivial pour mieux comprendre les besoins particuliers de certains enfants, les troubles du neurodéveloppement (TND), les difficultés d'apprentissage et ce qui peut faire obstacle au quotidien : attention, mémorisation, organisation, motivation, gestion des émotions...

Stéphanie et Marie, orthopédagogues, vous expliqueront comment repérer et comprendre les besoins de votre enfant afin de l'accompagner avec des stratégies adaptées et concrètes.

Découvrez des pistes pour accompagner les devoirs plus sereinement, favoriser l'autonomie et soutenir la confiance de son enfant dans ses capacités à apprendre.

En partenariat avec le Centre social le Lavoir.

Nouveauté

Les billetteries sont désormais disponibles en ligne !



Scannez le QR Code, achetez vos places et récupérez votre billet sur place le jour de l'événement.

DU 4 AU 17 OCTOBRE

« Lumières » de Louis-Paul Cretenet

Exposition - Gratuit

Aux horaires d'ouverture de la MJC



Cette exposition interroge les liens entre santé mentale, folie et création artistique. Elle questionne aussi le regard que nos sociétés portent sur celles et ceux dont la pensée ou l'expression échappe aux normes. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts, à la création et aux imaginaires de chacun.

MERCREDI 14 OCTOBRE À 14H30

« Atelier psychoéducation et techniques créatives » avec Louis-Paul Cretenet

Animation - Gratuit



Sur inscription.

La création est vectrice d'émotions, que ce soit dans le regard spectateur ou dans le geste créatif. Ces émotions ne sont pas infondées, ni sans origines, elles tiennent la place qui leur convient, qu'elles soient agréables ou pas.

Psychologie et création artistique sont intimement liées. L'objectif sera de comprendre et d'analyser les mécanismes qui sous-tendent ce lien, en s'appuyant sur le ressenti créatif et sur les connaissances en psychologie, permettant ainsi de faire des va-et-vient entre création et analyse.

SAMEDI 17 OCTOBRE DÈS 14H

« Journée des Dys »

Animations - Prix libre

En partenariat avec Apedys01, participez à une journée de sensibilisation autour des troubles « DYS » ainsi que les troubles de l'attention (TDA et TDAH).

Une journée pour comprendre, soutenir, et mettre en lumière des ressources pour l'accompagnement des dys.

Au programme : Exposition en continue.

14 h – Conférence animée par Lucie Burnier-Framboret, neuro-psychologue.



17 h – Spectacle

« Tant qu'il fera du bruit » avec la Cie Les Éclaireuses.

Prix libre

Billetterie en ligne

Après son burn-out, Mira aspire à retrouver sa vie d'avant. Mais un événement vient tout bouleverser, le diagnostic de son TDAH.

Face à cette révélation, Mira doit choisir : s'accrocher à sa vie passée ou accepter de se découvrir vraiment. Ce qu'elle croyait être une simple crise devient alors le début d'un véritable voyage intérieur.



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

DU 9 AU 21 NOVEMBRE 2026

« Lutte contre le racisme et l'antisémitisme »

Le collectif ambarrois du Festi'Sol, qui rassemble une 15^{ème} d'associations, organise des événements pour interroger notre monde et valoriser les initiatives locales de solidarité, dans un esprit festif et convivial.

Projections, portes ouvertes au CADA, animations scolaires et une journée festive et solidaire !

**JOURNÉE FESTIVE
SAMEDI 21 NOVEMBRE**

Animation - Prix Libre

Dès 15h, au programme : animation, temps d'échange et spectacle sur le thème « Lutte contre le racisme et l'antisémitisme », sans oublier le traditionnel repas solidaire !



À 17h, sur billetterie :

Le spectacle-témoignage « Carnet de route », Cie Les Plus Hautes Eaux Connues.

Inspiré de son expérience dans la diplomatie et l'humanitaire en Afrique et au Moyen-Orient, Maguelone vous invite à aller à la découverte de l'autre et à s'enrichir de sa différence. Tragique et drôle, elle fait vivre, à travers son spectacle, les rencontres et les événements qui ont façonné sa vision du monde.

À 19h, repas solidaire concocté par les bénévoles du collectif, sur billetterie.

À 21h, un temps musical et festif !

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Tous les profits sont reversés au Téléthon !
Repair'thon et vente au bar associatif

À 10H30

« La sorcière du placard aux balais » par la Cie les Ains'Compris

Spectacle Jeune Public

Prix libre – Dès 3 ans

M. Pierre achète une petite maison grâce à une pièce de cinq francs trouvée dans sa poche. Il s'aperçoit que la maison est hantée par une sorcière cachée dans le placard aux balais. Êtes-vous prêts à la rencontrer ?

