

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 14H30
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Vie associative - Gratuit
 Le rendez-vous incontournable de la vie associative de la Maison : l'occasion de mieux comprendre le fonctionnement de la MJC, de poser vos questions et rencontrer les équipes bénévoles et salariée.

VENDREDI 8 DÉCEMBRE DÈS 17H
TÉLÉTHON
Animation - Prix libre reversé au téléthon
 Le bar asso de la MJC vous donne rendez-vous pour une semaine spéciale téléthon : défi jeux, petites saveurs d'hiver, biscuiterie et solidarité !



SAMEDI 9 DÉCEMBRE 10H30
«GRAND DIRE», CIE LES ASSOIFFÉES D'AZUR
Spectacle Jeune Public - Dès 3 ans - 7€ / 5€ (-2€ Adh MJC)



Charly ne veut pas retourner à l'école : elle a peur que ses camarades se moquent encore d'elle. Elle rêve de partir loin. C'est alors qu'elle est transportée dans un incroyable voyage... Elle va rencontrer des animaux étonnants qui lui chanteront leur désir de changer le monde pour que chacun, chacune y trouve sa place. Cette aventure donnera-t-elle à Charly la force d'affronter ses peurs ?

MJC d'Ambérieu
Centre Culturel Louise Michel
04 74 38 24 15
contact@mjc-amberieu.org
www.mjc-amberieu.org



L'ATELIER DU LUNDI
« GROUPES BLANCS POUR BLUES NOIRS »
CONFÉRENCES ANIMÉES PAR PATRICE BUTAYE
DE 19H À 20H15

Venez voir et écouter les artistes créateurs du Blues, qui vibrent toujours en nous. Ouvertes à tou.tes, ces conférences permettent de comprendre comment sont nées ces musiques issues des souffrances de l'esclavage et des luttes pour l'égalité des droits entre noirs et blancs.

- 25 SEPT : JOHN MAYALL/BLUESBREAKERS**
- 16 OCT : PAUL BUTTERFIELD BLUES BAND**
- 20 NOV : ROLLING STONES & LE BLUES**
- 18 DÉC : FLEETWOOD MAC - IN CHICAGO**

LES ATELIERS DU SAMEDI
CAFÉ PHILO 10H-12H
 C'est l'occasion de partager un moment convivial et de réflexion autour d'un sujet proposé et animé par Nicolas Archirel. Aucune connaissance n'est pré-requise, les ateliers sont adaptés et ouverts à tous !
23 SEPTEMBRE / 14 OCTOBRE / 25 NOVEMBRE / 09 DÉCEMBRE

CAFÉ PSYCHO 10H30-12H
 L'objectif des cafés est de transmettre des connaissances utiles à tou.tes, sur différents thèmes. Il ne s'agit pas juste de transmettre des informations, plutôt de proposer des expériences à vivre : manières de s'apaiser, de s'écouter et de s'exprimer pour mieux se comprendre. Des expériences qui impliquent le corps et non seulement l'esprit et la parole. Évidemment, il n'y a aucune obligation à parler ou à faire quoi que ce soit : on peut venir juste pour écouter et observer.
30 SEPTEMBRE / 21 OCTOBRE / 18 NOVEMBRE / 16 DÉCEMBRE

LES ATELIERS D'ALIX 9H-12H
 Broderie, tricot, crochet, canevas... Venez partager un moment convivial autour du fil avec Françoise.
30 SEPTEMBRE / 21 OCTOBRE / 18 NOVEMBRE / 16 DÉCEMBRE



Conception : MJC - Illustration : Louis-Paul Cretenet - Impression : www.yesprint.com - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - LICENCE 2022-012442

MJC D'AMBÉRIEU
 CENTRE CULTUREL LOUISE MICHEL

SAISON CULTURELLE



Septembre
 Décembre
 2023



SAMEDI 30 SEPTEMBRE DÈS 15H

AMAP EN FÊTES

Animations - Prix libre



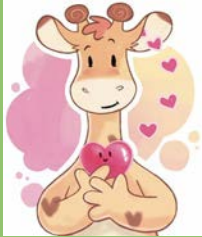
Les amaps font la fête à la MJC d'Ambérieu, ateliers, animations et témoignages : Découvrez nos associations et nos producteurs. À 18h, conférence gesticulée sur le progrès, la terre et mon assiette « Le progrès s'est mis à table » de et par Olivier Gorichon.

VENDREDI 6 OCTOBRE 20H

«LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE», AVEC MYRIAM PERROZET

Conférence - Prix libre

Parlez-vous la langue Girafe ? Lors de cette soirée, nous ferons l'expérience d'une nouvelle langue : la langue girafe (la langue du cœur) ! Nous explorerons les principes fondamentaux de la Communication Non Violente (CNV), inspirés par Marshall B Rosenberg. Cet outil de communication a fait ses preuves et peut être pratiqué dans toutes les sphères de la vie : famille, travail, couple, école, etc.



VENDREDI 20 OCTOBRE 20H30

«LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES», AVEC ESTELLE MAITRE ET JULIE POMPOUGNAC

Conférence - Prix libre

LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Conférence
20 Octobre 2023
A 20h30
MJC
Ambérieu-en-Bugey



Troubles de l'apprentissage

Votre enfant a des difficultés à l'école ? La lecture, l'écriture, les maths, le français ou l'émotionnel l'empêchent de vivre sereinement son parcours scolaire ? Et si vous pensiez aux réflexes archaïques ?

**SAMEDI 14 OCTOBRE
DE 10H À 12H30 ET DE 13H30 À 18H**

FÊTE DE LA SCIENCE

Village des Sciences - Gratuit

**fête de la
Science**

La MJC d'Ambérieu et tous ses partenaires vous invitent à cette journée ludique, interactive et pédagogique pour aborder différents aspects de la thématique science et sports : e-sport, handisport, rencontre de sportifs professionnels, ateliers technologiques, gestion du stress et préparation mentale... À découvrir en famille !

SAMEDI 14 OCTOBRE 16H

«LE SPORT N'EST PAS UN JEU D'ENFANT», FRANCK COURTOIS

Conférence gesticulée / Débat - Prix libre



Franck Courtois, a passé plus de trente ans sur les tatamis de la Fédération Française de Judo ! C'est de cette expérience qu'il témoigne et sur laquelle il s'appuie pour dévoiler les coulisses du sport de haut niveau, questionner les valeurs positives, humanistes et éducatives du sport communément admises, mais aussi critiquer la logique de compétition et de sélection qui y règne, tout comme dans notre société.

SAMEDI 21 OCTOBRE 10H30

«MES BOÎTES», CIE CESTÇAQUIESTÇA

Spectacle Jeune Public - Dès 6 mois - 5€, 3€ (-2€ ADH MJC)



Dans le cadre de la semaine «Autour de bébé».

Mademoiselle Lala-la est collectionneuse de boîtes. Elle en a de toutes les formes et de tous les aspects mais l'important ce n'est pas ce qu'elles sont, mais ce qu'elles contiennent...

DU 23 AU 27 OCTOBRE

LA GOURMANDISE... QUAND LES GOURMANDS LISENT !

Animations - Prix libre

En partenariat avec la Médiathèque d'Ambérieu, la MJC vous propose une semaine d'animations, d'ateliers, de confections de décors, de dégustations et de lectures sur le thème de la Gourmandise !

MERCREDI 25 OCTOBRE 19H

Animations - Prix libre

Lectures en déambulation dans nos décors gourmands !

VENDREDI 27 OCTOBRE 19H

«LA VIE DES MÈRES LYONNAISES» DE FRANÇOISE TOURNET

Spectacle dès 10 ans - 7€ / 5€ (-2€ Adh MJC)



Contée truculente, un brin coquine et joyeusement ponctuée de musique sur la vie des Mères dans un Lyon d'une autre époque où les femmes, pour survivre, ne manquaient pas d'audace. Suivi d'un mâchon lyonnais !

MERCREDI 15 NOVEMBRE 20H

«LES CHARS D'ASSAUT» AVEC JOSSELIN CHARBONNIER

Conférence - Gratuit

Josselin vous partagera sa passion et son savoir sur les tanks et chars d'assaut de 1914 à aujourd'hui.

VENDREDI 24 NOVEMBRE 20H

«UNE FEMME SEULE» CIE LA LUNE À L'ENVERS

Théâtre - Prix libre



Dans le cadre de la Journée Internationale de Lutte contre les Violences Faites aux Femmes.

Italie. Maria raconte sa vie par la fenêtre à sa nouvelle voisine. Sa vie de femme au foyer, famille bien sous tous rapports... De révélations en rebondissement, cette femme confesse une vie

abracadabrante...

En partenariat avec le CIDFF et le Rotary Club.



DU 17 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE

«LA SOUVERAINÉTÉ ALIMENTAIRE», FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

Animations

Le collectif ambarrois du Festival des Solidarités, qui rassemble une quinzaine d'associations, organise une série d'événements pour interroger notre monde et valoriser les initiatives locales de solidarité, dans un esprit festif et convivial.



SAMEDI 25 NOVEMBRE DÈS 15H

Journée festive - Prix libre

Dès 15h : Table ronde et témoignages sur le thème de l'alimentation

18h : Concert de **Yiazaal**



19h: Repas solidaire et délicieux concocté par les bénévoles des associations du collectif !

21h : Projection et débat

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE 20H

«FAIT RELIGIEUX, LAÏCITÉ ET ALIMENTATION», AVEC ERIC VINSON

Temps d'échange - Prix libre

Poisson le vendredi-midi dans bien des cantines scolaires, et incontournables « galettes des rois » en début d'année ; « nuits du Ramadan » et iftars festifs organisés par des institutions publiques ;



rations halal ou casher offertes aux soldats français en « opérations extérieures »... Des faits étonnants dans une République laïque ? Encore faudrait-il mieux comprendre ce qu'est la laïcité et comment elle « fonctionne » pour réguler démocratiquement au quotidien les faits religieux et convictionnels. Parlons-en ensemble !