

ÉCHAUFFEMENTS ET PROLONGATIONS !

EXPOS

Sport et Sciences : 3,2,1 partez !
avec la MJC d'Ambérieu
En continu - Dès 6 ans

Les JO
avec le TAP d'Ambérieu en Bugey
En continu - Tout public

Réalisée par les enfants dans le cadre des ateliers périscolaires de la Ville d'Ambérieu.

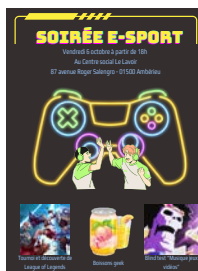
Silhouettes Sportives
avec les ateliers Arts Plastiques de la MJC
En continu - Tout public

Réalisée par les adhérent.e.s des ateliers de Viven Fawaz.

ET AUTRES

Soirée E-Sport au
Centre Social Le Lavoir
Vendredi 6 octobre -
Dès 18h







Découverte et possibilité de tournoi sur League of legends, boissons inspirées de la pop culture et blind test sur les musiques de jeux-vidéos.



We have a dream
de P. Plisson, au cinéma
Cinéfestival
Jeudi 12 octobre - 20h30
Tarifs habituels

Qui a dit que vivre avec un handicap signifiait renoncer à ses plus grands rêves ?

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

 06 09 12 08 96  04 74 38 24 15
 À l'accueil de la mjc  contact@mjc-amberieu.org
Mais aussi sur...  

NOS PARTENAIRES



fête de la
Science

Un événement du ministère
de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche

France
métropolitaine
6 > 16
oct.

Outre-mer &
international
10 > 27
nov.



Tout
Public
Gratuit

À VOS MARQUES... PRÊT.E.S ? SCIENCES !



VILLAGE
DES SCIENCES
AMBÉRIEU - EN - BUGEY

Samedi 14 octobre 2023
MJC d'Ambérieu
10h-12h30 / 13h30 - 18h



E-SPORT

Tournoi E-Sport Mario Kart

avec le Centre Social Le Lavoir
10h-12h30 - Jeu en continu
15h30-17h30 - Tournoi dès 6 ans
Sur inscription



Venez vous affronter sur les circuits mythiques de Mario Kart ! Un temps à partager entre petits et grands, l'occasion d'échanger sur les pratiques de l'e-sport et la gestion des écrans...Des surprises prévues pour les champion.nes du tournoi !

Qu'est ce que l'E-Sport ?

avec le Centre Social Le Lavoir
14h - Dès 11 ans

Un temps d'échange pour mieux comprendre ce qu'est l'e-sport : ses enjeux, ses compétitions, ses pratiques, ses lieux de diffusion...

Tournoi de Gran Turismo

avec le Centre de Loisirs de Lagnieu
10h-12h - Dès 11 ans - Inscriptions sur place

RENCONTRES

CARBU / Voitures Alpine Renault

En continu - Tout Public

Venez découvrir les automobiles sportives ALPINE présentées par les bénévoles passionnés de l'association CARBU ! Pour tout apprendre sur cette marque française prestigieuse, présente sur circuit mais aussi en rallye, sur les 24 heures du Mans et en F1...

Vélo Club d'Ambérieu

En continu - Tout Public

Venez rencontrer le vélo club d'Ambérieu : matériel, préparation mentale, anecdotes...



CONFÉRENCES

Psychologie, sport et activité physique

avec Yannick Descharmes, Psychologue, psychothérapeute
14h - Durée 1h15 - Dès 13 ans



De quelle manière la gestion des émotions, des pensées et de la motivation peuvent-être un support en terme de santé et de pratiques sportives

(estime de soi, amélioration de la performance... etc) ? Le tout supporté par l'approche scientifique des thérapies cognitives et comportementales.

Conférence suivie d'exercices pratiques.

Conférence gesticulée, «Le sport n'est pas un jeu d'enfant»

avec Franck Courtois
16h - Durée 1h30 - Dès 13 ans

Franck Courtois, a passé plus de trente ans sur les tatamis de la Fédération Française de Judo ! C'est de cette expérience dont il témoigne et sur laquelle il s'appuie pour dévoiler les coulisses du sport de haut niveau, questionner les valeurs positives, humanistes et éducatives du sport communément admises, mais aussi critiquer la logique de compétition et de sélection qui y règne.



HANDI-SPORT

Découverte du Cécifoot

avec le Centre de Loisirs de Lagnieu
14h / 14h30 / 15h / 16h / 16h30 / 17h / 17h30
Dès 6 ans - Sur inscription

Le cécifoot est un handisport dérivé du football, pratiqué par des athlètes déficients visuels, malvoyants ou non voyants.

Découverte du Torball

avec le Centre de Loisirs de Lagnieu
14h / 14h30 / 15h / 16h / 16h30 / 17h / 17h30
Dès 4 ans - Sur inscription

Bien jouer au Torball c'est savoir écouter, se concentrer et se rendre le moins décelable (le moins bruyant) possible. Ce jeu de ballon est une activité physique qui mêle la résistance, la vivacité et la souplesse !

Stand

avec le réseau OTTOBOCK, Orthopédie
En continu - Tout public

Le Réseau OTTOBOCK, spécialisé dans la réalisation d'appareillages orthopédiques, vous présentera différents dispositifs d'orthèses, de prothèses et d'appareillages.

ATELIERS

Café philo avec Nicolas Archirel

10h - Durée 2h - Dès 13 ans

Un moment convivial et de réflexion autour d'un sujet « Sports et Sciences » animé par Nicolas Archirel.

Sciences et technologies avec Guillaume Sabatier, Professeur au Lycée de la Plaine de l'Ain

En continu - Tout public

Au travers d'ateliers scientifiques et techniques, venez découvrir ce qui caractérise un objet connecté : essais, observations et interprétations vous permettront de paramétrer des objets tels que l'hoverboard, la boussole électrique, les rasberries ou encore un robot haptique...

INSCRIPTIONS CONSEILLÉES



Parcours sensoriel

avec le Centre de Loisirs de Lagnieu
14h-18h - Tout Public

Un parcours pour stimuler les sens et mettre tout le corps en éveil !

Aïkinostress avec Marc Jamet

10h / 11h / 14h / 15h / 16h - Durée 45 min - Dès 10 ans

Utiliser l'Aïkido comme gestion du stress... L'atelier va permettre de transférer une situation de stress en langage biomécanique, à partir duquel on trouve une résolution élégante en terme physique et émotionnel.

